

Übungsstundenplan TSV - Abteilung Turnen ab September 2009

Montag

Schulturnhalle

1	16.00-17.00	Allgemeines Turnen 5-6 Jahre	H. Horn (Tel. 3702), Y. Spohrer, M. Hauswirth
2	17.00-18.00	Allgemeines Turnen Buben 6 bis 9 Jahre	Stefan Wahlheim (Tel. 720650) V. Hager, M. Hauswirth
3	18.00-20.00	Gerätturnen männlich alle Altersstufen	Andreas Laub, Frank Lautenschläger (Tel. 3714)
4	20.00-22.00	Fitnessstraining Herren I	E. Siegele (Tel. 8163)

Kleiberit Arena

5	16.00-17.00	Tanz / Kinder	Birgit Schmidt (Tel. 8018)
6	16.00-17.30	Volleyball Minis 8 – 12 J.	G. Wolf (Tel. 2570)
7	17.30-19.00	Volleyball Jugend	Th. Schäfer (Tel. 722316), Sabine Ebert
8	19.00-20.30	Volleyball Herren II	R. Ehrmann (Tel. 706322), Th. Schäfer, E. Blau
9	20.30-22.00	Volleyball Damen I	Michael Ebert
10	18.00-19.00	Pilates im Gymnastikraum	Birgit Rolli (Tel. 3608)

Schule E – Bau Gymnastikraum

11	15.00-16.30	Gerätturnen Mädchen	R. Hager (Tel. 706863), S. Zeh
12	16.30-17.30	Wirbelsäulengymnastik I	M. Schira (Tel. 3871)
13	17.30-18.30	Wirbelsäulengymnastik II	M. Schira (Tel. 3871)
14	19.15-20.00	TGW Tanz	A. Breitenstein (Tel. 015152558769)

Dienstag

Schulturnhalle

15	16.15-17.15		C. Enderle (Tel. 6098606)
16	17.15-19.15	Geräteturnen Mädchen 11-15	C. Enderle (Tel. 6098606), U. Lautenschläger, P. Fritscher
17	19.15-20.45	Fitnessstraining/neue Trends, Damen	B. Rolli (Tel. 3608)

Kleiberit Arena

18	20.00-22.00	Volleyball Herren I	M. Ebert
----	-------------	---------------------	----------

Mittwoch

Schulturnhalle

19	15.00-16.00	Allgem. Turnen, Mä + Bu, 4-5 Jahre	M. Kuhn (Tel. 607915)
20	16.00-17.00	Allgem. Turnen, Mä + Bu. 6 Jahre	S. Jung (Tel. 94765), R. Zimmer, T. Bogner
21	17.00-18.00	Allgem. Turnen Mä. ab 6 Jahren	C. Dehn (Tel. 8199), Gerald Steiner, Martin Tappert
22	18.00-19.15	Allgem. Turnen Mä 7-9 Jahre	K. Kärcher (Tel. 5128), M. Tappert, M. Erlinspiel, C. Dehn

Schule E – Bau Gymnastikraum

23	15.15-16.15	Eltern-Kind-Turnen	A. Trautwein (Tel. 608175), N. Breig, M. Hoffmann
24	16.15-17.15	Eltern-Kind-Turnen	B. Baron, T. Rill (Tel. 5130)

Kleiberit Arena

25	15.30-17.00	Volleyball Jugend ab 11 Jahren	Ralph Schäfer (Tel. 1627)
26	16.00-20.00	TGM / TGW alle Altersgruppen	P. Fritscher (Tel. 720965), S. Nothelfer, C. Lehner, T. Wendling
27	20.00-22.00	Volleyball Damen I	Michael Ebert

Übungsstundenplan TSV - Abteilung Turnen ab September 2009

		Walzbachhalle	
28	20.00-21.00	Gymnastik Damen	M. Schaufelberger (Tel. 2850)
29	20.00-22.00	Volleyball Freizeit Mix	Annette Schreiber
30	20.00-21.30	Volleyball Herren II	R. Ehrmann (Tel. 706322), T. Schäfer, E. Blau
31	21.00-22.00	Oldies	Birgit Rolli (Tel. 3608)

Donnerstag Schulturnhalle

32	16.15-18.15 16.40-18.45	Gerätturnen Mädchen bis 9 Jahre Gerätturnen Mädchen 10-13 Jahre	R. Hager (Tel. 706863), S. Zeh, C. Enderle, K. Schmeißer, Melina Tränkle, J. Lichter
33	17.30-19.30	Gerätturnen weiblich 14 - 18 Jahre	Ines Hadaschik (Tel. 07251/9323758)
34	19.30-20.30	Fitnessstraining Damen	Birgit Schmidt (Tel. 8018), Ingrid Joos
35	20.30-21.30	Aerobic Damen	Birgit Schmidt (Tel. 8018), Nicole Schmidt

Kleiberit Arena

36	16.30-17.30 ab 5. November	Leichtathletik	P. Spohrer (Tel. 2618)
37	19.00-20.30	Volleyball Jugend	Th. Schäfer (Tel. 722316), S. Ebert
38	20.30-22.00	Volleyball Herren I	Michael Ebert
39	18.00-21.00	Yoga im Gymnastikraum	Suzanne Rothe (Tel. 2189)

KRK-Halle, Karlsruhe

40	20.00-22.00	Gerätturnen	Frank Lautenschläger (Tel. 3714)
----	-------------	-------------	----------------------------------

Freitag Schulturnhalle

41	15.00-16.00	Kinderturnen 3-4 Jahre	M. Schira (Tel. 3871), T. Rill
42	16.00-17.30	Allgemeines Turnen Mädchen ab 9 Jh.	S. Nothelfer (Tel. 5260), N. Russel, V. Pfann
43	17.30-19.30	Gerätturnen männlich alle Altersstufen	F. Lautenschläger (Tel. 3714), A. Laub, N. Deck
44	19.30-20.30	Skigymnastik (Wintersport und Wandern)	Peter Spohrer (Tel. 2618)
45	20.30-22.00	Fitnessstraining Herren II	Frank Lautenschläger (Tel. 3714) Andreas Laub (Tel. 1587)

Schule E – Bau Gymnastikraum

46	16.30-18.00	Allgemeines Turnen Mädchen ab 11 J.	S. Nothelfer (Tel. 5260), N. Russel, V. Pfann
47	19.00-20.00	Gymnastik Damen	M. Schaufelberger (Tel. 2850)
48	20.15-21.15	Salsa, 14 tägig	Marlen Sonntag (Tel. ...)

Kleiberit Arena

49	9.00-10.00	Seniorinnen- und Seniorengymnastik	Tanja Rill (Tel. 5130)
50	14.30-15.15	Ballett /Anfängerinnen	Janée Ragg (Tel. 0178/1834208)
51	15.15-16.15	Ballett /Fortgeschrittene	Janée Ragg (Tel. 0178/1834208)

Samstag Schulturnhalle

52	16.30 -20.00	TGW/TGM	P. Fritscher (Tel.: 720965)
----	--------------	---------	-----------------------------

Stand: 02. Sep. 2009

Allgemeine Anfragen bitte an den Abteilungsleiter:
Jörg Kreuzinger, Tel.: 1389, E-Mail: joerg@kreuzinger.de