

Übungsstundenplan TSV – Abteilung Turnen ab Januar 2010

Montag

Schulturnhalle

1	15.00-16.00	Allgemeines Turnen Mä + Bu 4-5 J.	M. Kuhn (607915), B. Belosa
2	16.00-17.00	Allgemeines Turnen Mä + Bu 5-6 J.	H. Horn (3702), Y. Spohrer, M. Hauswirth
3	17.00-18.00	Allgemeines Turnen Bu 6-9 J.	S. Wahlheim (720650), V. Hager, M. Hauswirth
4	18.00-20.00	Gerätturnen männlich alle Altersstufen	A. Laub (1587), F. Lautenschläger (3714)
5	20.00-22.00	Fitnessstraining Herren I	E. Siegele (8163)

Kleiberit Arena

6	16.00-17.00	Tanz / Kinder	Birgit Schmidt (8018)
7	16.00-17.30	Volleyball gemischt 8 – 12 J.	G. Wolf (2570), R. Schäfer (1627)
8	17.30-19.00	Volleyball Mädchen ab 14 J.	Thomas Schäfer (722316)
9	18.30-20.00	Volleyball Jugend/Damen II	Th. Schäfer (722316)
10	20.30-22.00	Volleyball Damen I	Michael Ebert (0721/42279)
11	18.00-20.30	Pilates im Gymnastikraum	Birgit Rolli (3608)

Schule E – Bau Gymnastikraum

12	15.00-16.30	Gerätturnen Mädchen	R. Hager (706863), S. Zeh
13	16.30-17.30	Wirbelsäulengymnastik I	M. Schira (3871)
14	17.30-18.30	Wirbelsäulengymnastik II	M. Schira (3871)
15	19.15-20.00	TGW Tanz	A. Breitenstein (015152558769)

Dienstag

Schulturnhalle

16	16.15-17.15	Gerätturnen	C. Enderle
17	17.15-19.15	Gerätturnen Mädchen 8-15	C. Enderle (6098606), U. Lautenschläger, P. Fritscher
18	19.15-20.45	Fitnessstraining/neue Trends, Damen	B. Rolli (3608)

Kleiberit Arena

19	20.00-22.00	Volleyball Herren	O. Gramke (0721/9686455), R. Ehrmann (706322)
----	-------------	-------------------	---

Mittwoch

Schulturnhalle

20	15.00-16.00	Eltern-Kind-Turnen	A. Trautwein (608175), N. Breig, M. Hoffmann
21	16.00-17.00	Allgem. Turnen, Mä + Bu. 6 Jahre	S. Jung (947654), R. Zimmer, T. Bogner
22	17.00-18.00	Allgem. Turnen Mä. ab 6 Jahren	C. Dehn (8199), G. Steiner, M. Tappert
23	18.00-19.15	Allgem. Turnen Mä 7-9 Jahre	K. Kärcher (5128), M. Tappert, M. Erlinspiel, C. Dehn

Schule E – Bau Gymnastikraum

24	16.15-17.15	Eltern-Kind-Turnen	B. Baron, T. Rill (5130)
----	-------------	--------------------	--------------------------

Kleiberit Arena

25	15.30-17.00	Volleyball Jungen ab 13 J.	Ralph Schäfer (1627)
26	16.00-20.00	TGM / TGW alle Altersgruppen	P. Fritscher (720965), S. Nothelfer, T. Wendling, E. Müller
27	20.00-22.00	Volleyball Damen I	Michael Ebert (0721/42279)

Walzbachhalle

28	20.00-21.00	Gymnastik Damen	M. Schaufelberger (2850)
29	20.00-22.00	Volleyball Freizeit Mix	Annette Schreiber (55081)
30	20.30-22.00	Oldies	Birgit Rolli (3608)

Übungsstundenplan TSV – Abteilung Turnen ab Januar 2010

Donnerstag Schulturnhalle

31	16.15-18.15 16.40-18.45	Gerätturnen Mädchen bis 9 Jahre Gerätturnen Mädchen 10-13 Jahre	R. Hager (706863), S. Zeh, C. Enderle, K. Schmeißer, Melina Tränkle, J. Lichter
32	17.30-19.30	Gerätturnen weiblich 14 - 18 Jahre	Ines Hadaschik (07251/9323758)
33	19.30-20.30	Fitnessstraining Damen	Birgit Schmidt (8018), Ingrid Joos
34	20.30-21.30	Aerobic Damen	Birgit Schmidt (8018), Nicole Schmidt

Kleiberit Arena

35	16.30-17.30 (ab 5. November)	Leichtathletik	Peter Spohrer (2618)
36	19.00-20.30	Volleyball Mädchen ab 14 J.	Th. Schäfer (722316), S. Ebert
37	20.30-22.00	Volleyball Herren	O. Gramke (0721/9686455), R. Ehrmann (706322)
38	18.00-21.00	Yoga im Gymnastikraum	Suzanne Rothe (2189)

KRK-Halle, Karlsruhe

39	20.00-22.00	Gerätturnen	Frank Lautenschläger (3714)
		TSV-Sportplatz	
40	17.00-18.00 (Frühjahr – Okt.)	Leichtathletik	Peter Spohrer (2618)

Freitag Schulturnhalle

41	15.00-16.00	Kinderturnen 3-4 Jahre	M. Schira (3871), T. Rill
42	16.00-17.30	Allgemeines Turnen Mädchen ab 9 Jh.	S. Nothelfer (5260), V. Pfann
43	17.30-19.30	Gerätturnen männlich alle Altersstufen	F. Lautenschläger (3714), A. Laub, N. Deck
44	19.30-20.30	Skigymnastik (Wintersport und Wandern)	Peter Spohrer (2618)
45	20.30-22.00	Fitnessstraining Herren II	Frank Lautenschläger (3714) Andreas Laub (1587)

Schule E – Bau Gymnastikraum

46	16.30-18.00	Allgemeines Turnen Mädchen ab 11 J.	S. Nothelfer (5260), V. Pfann
47	19.00-20.00	Gymnastik Damen	M. Schaufelberger (2850)
48	20.15-21.15 14 tägig	Salsa	Marlen Sonntag (0721/6272818)

Kleiberit Arena

49	9.00-10.00	Seniorinnen- und Seniorengymnastik	Tanja Rill (5130)
50	14.30-15.15	Ballett /Anfängerinnen	Janée Ragg (0178/1834208)
51	15.15-16.15	Ballett /Fortgeschrittene	Janée Ragg (0178/1834208)

Samstag Schulturnhalle

52	16.30-20.00	TGW/TGM	P. Fritscher (720965)
----	-------------	---------	-----------------------

() = Tel.-Nr.

Stand: 01. Februar 2010

Allgemeine Anfragen bitte an den Abteilungsleiter:
Jörg Kreuzinger, Tel.: 1389, E-Mail: joerg@kreuzinger.de