

Sommer Spezial!

Mehr Abwechslung - mehr Spaß! Mach mit und sei dabei bei unserem **Sommer Spezial Kursangebot**.

Vom **21.07.-14.09.** kannst Du alle angebotenen Kurse besuchen.

Von zahlreichen Workouts aus dem Fitness- und Rückenschulbereich, konditionell anspruchsvollen Fitnessboxen und World Jumping bis hin zu Tanz und Yoga ist sicher für jeden das Richtige dabei. Ganz Neu in diesem Jahr auch Bungee Fitness.

Bei diesem Spezial hat man die Möglichkeit in Kurse zu Schnuppern und alles auszuprobieren. Spaß ist garantiert :)

Genauere Infos zur Anmeldung findest Du auf unserer Website www.tsv-weingarten.de
Die Kursgebühr beträgt
59,- EUR / Mitglieder und
99,- EUR / Nicht-Mitglieder.

Bei Fragen kontaktiere bitte unsere Kursmanagerin Myriam Schira, kurse@tsv-weingarten.de,
Tel. 0170-720 51 07

TSV Weingarten, bewegt-vereint.

*bei PowerHour, World Jumping sowie BungeeFitness bitte Turnschuhe mitbringen.



Turn- und Sportverein 1880 e.V.
Weingarten (Baden)

Kanalstrasse 73
76356 Weingarten
Telefon: 0170-720 51 07
kurse@tsv-weingarten.de



www.tsv-weingarten.de

tsv.
weingarten
bewegt. vereint

**Sommer
Spezial!**
Kursplan

 **GEGGUS[®]
Sportpark**



Kursplan, KW 30, 21.07.-27.07.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		FitnessBoxen 09.00 - 10.30 Uhr Halle unten Volker	Summer Yoga 09.30 – 10.45 Uhr Halle unten Sinha
	RückenFit 15.40 – 16.40 Uhr Halle oben Myriam Tabata 16.50 - 17.50 Uhr Halle oben Myriam FitnessBoxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Attila		Sportabzeichen 17.30 – 19.00 Uhr Sportplatz Simone BungeeFitness 18.30 – 19.30 Uhr Halle unten Nicole Kickboxen 19.45 – 21.15 Uhr Halle unten Attila		Body Workout 19.30 - 20.30 Uhr Halle unten Annette	

Kursplan, KW 31, 28.07.-03.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam	Tabata 09.00 - 10.00 Uhr Halle oben Myriam		FitnessBoxen 09.00 - 10.30 Uhr Halle unten Volker Summer Yoga 09.30 – 10.45 Uhr Halle oben Sinha
	RückenFit 16.50 – 17.50 Uhr Halle oben Myriam Hatha Yoga 18.00 - 19.00 Uhr Halle oben Myriam		RückenFit 16.50 – 17.50 Uhr Halle oben Myriam Sportabzeichen 17.30 – 19.00 Uhr Sportplatz Simone		
World Jumping 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia	FitnessBoxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Attila Fit Mix 20.15 – 21.15 Uhr Halle oben Auraphelia	World Jumping 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Auraphelia	BungeeFitness 18.30 – 19.30 Uhr Halle unten Nicole Kickboxen 19.45 – 21.15 Uhr Halle unten Attila	Body Workout 19.15 - 20.15 Uhr Halle oben Annette	

Kursplan, KW 32, 04.08.-10.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zirkel 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam Tabata 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam			Summer Yoga 09.30 – 10.45 Uhr Halle oben Sinha
RückenFit 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam Tabata 17.20 – 18.20 Uhr Halle oben Myriam World Jumping 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia	RückenFit 16.50 – 17.50 Uhr Halle oben Myriam Hatha Yoga 18.00 - 19.00 Uhr Halle oben Myriam Fit Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Auraphelia FitnessBoxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Attila	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia	RückenFit 16.30 – 17.30 Uhr Halle oben Myriam PowerHour 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Auraphelia BungeeFitness 18.30 – 19.30 Uhr Halle unten Nicole Kickboxen 19.45 – 21.15 Uhr Halle unten Attila			

Kursplan, KW 33, 11.08.-17.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Summer Yoga 09.30 – 10.45 Uhr Halle oben Sinha
Jumping / Einsteiger 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia PowerHour 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Auraphelia	Fit Mix 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Attila Kraft/Stretch 19.30 – 20.30 Uhr Halle oben Auraphelia	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia Dance Mix 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Anna Lena	Faszientraining 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Tanja BungeeFitness 18.30 – 19.30 Uhr Halle unten Nicole Fit Mix/Stretch 19.15 – 20.45 Uhr Halle oben Auraphelia Kickboxen 19.45 – 21.15 Uhr Halle unten Attila		

Kursplan, KW 34, 18.08.-24.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Fitnessboxen 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Volker	
						Summer Yoga 09.30 – 10.45 Uhr Halle oben Sinha
World Jumping 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia	Jumping / Einsteiger 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia		Faszientraining 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Tanja	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia		
	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla		PowerHour 19.15 – 20.15 Uhr Halle unten Nicole	Body Workout 19.15 - 20.15 Uhr Halle oben Annette		
	Fit Mix 19.45 – 20.45 Uhr Halle oben Auraphelia	Dance Mix 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Anna Lena	Kickboxen 19.45 - 21.15 Uhr Halle unten Atilla			

Kursplan, KW 35, 25.08.-31.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam	Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam			
	Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam	Tabata 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			
	Zirkel 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	Hatha Yoga 16.50 – 17.50 Uhr Halle oben Myriam	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia		
	RückenFit 17.20 – 18.20 Uhr Halle oben Myriam	Tabata 18.00 - 19.00 Uhr Halle oben Myriam	Dance Mix 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Anna Lena	Zirkel 18.45 - 19.45 Uhr Halle oben Myriam	
	World Jumping 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia	Fit Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Auraphelia			

Kursplan, KW 36, 01.09.-07.09.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Tabata 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		
Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		Zirkel 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			
Tabata 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 16.30 – 17.30 Uhr Halle oben Myriam				
RückenFit 17.20 – 18.20 Uhr Halle oben Myriam	Hatha Yoga 17.45 - 19.00 Uhr Halle oben Myriam			World Jumping 17.00 – 18.00 Uhr Halle oben Auraphelia	
				Tabata 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Myriam	Jumping / Einsteiger 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia
				Body Workout 19.15 - 20.15 Uhr Halle oben Annette	

Kursplan, KW 37, 08.09.-14.09.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam	Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam	
	Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam	Tabata 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			
	RückenFit 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	Zirkel 16.50 – 17.50 Uhr Halle oben Myriam			PowerHour 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Auraphelia
	Tabata 17.20 – 18.20 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 18.00 - 19.00 Uhr Halle oben Myriam			RückenFit 18.45 - 19.45 Uhr Halle oben Myriam
World Jumping 18.30 – 19.30 Uhr Halle oben Auraphelia	Fit Mix/Stretch 19.15 – 20.45 Uhr Halle oben Auraphelia	World Jumping 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Auraphelia	BungeeFitness 18.45 – 19.45 Uhr Halle unten Nicole		