

Winter Spezial!

Mehr Abwechslung - mehr Spaß! Mach mit und sei dabei bei unserem **Winter Spezial Kursangebot**.

Vom **19.12.2022-07.01.2023** kannst Du alle angebotenen Kurse besuchen.

Von zahlreichen Workouts aus dem Fitness- und Rückenschulbereich, konditionell anspruchsvollen Fitnessboxen bis hin zu Tanz und Yoga ist sicher für jeden das Richtige dabei.

Bei diesem Spezial hat man die Möglichkeit in Kurse zu Schnuppern und alles auszuprobieren. Spaß ist garantiert :)

Genauere Infos zum Kursplan und die Anmeldung findest Du auf unserer Website www.tsv-weingarten.de

TSV Weingarten, bewegt-vereint.



**WINTER
Spezial!**
Kursplan

 **GEGGUS[®]
Sportpark**



Turn- und Sportverein 1880 e.V.
Weingarten (Baden)

Kanalstrasse 73
76356 Weingarten
Telefon: 0170-720 51 07
kurse@tsv-weingarten.de



www.tsv-weingarten.de



Kursplan, 19.12.-25.12.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam		Hatha-Vinyasa Yoga 07.00 – 08.00 Uhr Halle oben Johannes		
Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam				
	Zirkel/Intervall Training 14.00 – 15.00 Uhr 15.15 – 16.15 Uhr Halle oben Myriam					
	RückenFit 16.30 – 17.30 Uhr Halle oben Myriam					
RückenFit 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	Dannys Dance Fit 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Danny	Vinyasa- Yoga 17.00 – 18.15 Uhr Halle oben Sinha			Fit Mix 17.00 – 18.00 Uhr Halle oben Auraphelia
RückenFit 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Myriam	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atila		Kickboxen (ab 16J) 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atila	Body Workout 19.15 - 20.15 Uhr Halle unten Anette		Hatha-Vinyasa Yoga 18.15 – 19.45 Uhr Halle oben Johannes
Dannys Dance Fit 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	Fit Mix 20.15 – 21.15 Uhr Halle oben Auraphelia					

Kursplan, 26.12.-31.12.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Fitnessboxen 9.00 - 10.30 Uhr Halle unten Wael	
	Zirkel/Intervall Training 14.00 – 15.00 Uhr 15.15 – 16.15 Uhr Halle oben Myriam					
	RückenFit 16.30 – 17.30 Uhr Halle oben Myriam					
	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina					
	Fit Mix 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Auraphelia				Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Wael	Body Workout 19.15 - 20.15 Uhr Halle unten Anette
	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Wael					

Kursplan, 02.01.-07.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Hatha-Vinyasa Yoga 09.00 – 10.30 Uhr Halle oben Johannes			Fitnessboxen 9.00 - 10.30 Uhr Halle unten Wael	
			RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			
			Hatha-Vinyasa Yoga 17.00 – 18.30 Uhr Halle oben Johannes			
	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	Dannys Dance Fit 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Danny	Faszientraining 18.25 – 19.25 Uhr Halle oben Tanja			
Dannys Dance Fit 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	Fit Mix 19.00 – 20.00 Uhr Halle oben Auraphelia		Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Wael			
Step Aerobic 20.00 – 21.00 Uhr Halle oben Anette	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Wael					

Winter Spezial!

Mehr Abwechslung - mehr Spaß! Mach mit und sei dabei bei unserem **Winter Spezial**.

Vom **19.12.22.-07.01.23** kannst Du alle angebotenen Kurse besuchen.

Von zahlreichen Workouts aus dem Fitness- und Rückenschulbereich, konditionell anspruchsvollem Fitnessboxen bis hin zu Tanz und Yoga ist sicher für jeden das Richtige dabei.

Bei diesem Spezial hat man die Möglichkeit in Kurse zu Schnuppern und alles auszuprobieren. Spaß ist garantiert.

Genauere Infos zur Anmeldung findest Du auf unserer Website www.tsv-weingarten.de
Die Kursgebühr beträgt 20,- EUR / Mitglieder und 40,- EUR / Nicht-Mitglieder

Bei Fragen kontaktiere bitte unsere Kursmanagerin Myriam Schira, kurse@tsv-weingarten.de, Tel. 0170-720 51 07