

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>RückenFit</b> 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam	<b>Vitalgymnastik</b> 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Tanja	<b>Hatha Yoga</b> 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam	<b>Reha-Sport</b> 08.00 – 08.45 Uhr Halle oben Myriam	<b>Easy-Flow Yoga</b> 07.00 – 08.00 Uhr Halle oben Sinha	<b>Fitnessboxen</b> 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Atilla	
<b>Hatha Yoga</b> 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		<b>RückenFit</b> 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam				
<b>Reha-Sport</b> 12.00 – 12.45 Uhr Halle oben Myriam		<b>Reha-Sport</b> 11.45 – 12.30 Uhr Halle oben Myriam				
	<b>Zirkel/Intervall Training</b> 14.00 – 15.00 Uhr 15.15 -16.15 Uhr Halle oben Myriam					
<b>RückenFit</b> 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	<b>RückenFit</b> 16.30 – 17.30 Uhr Halle oben Myriam		<b>Vinyasa- Yoga</b> 17.00 – 18.15 Uhr Halle oben Sinha	<b>Hatha-Vinyasa Yoga</b> 16.50 – 18.05 Uhr Halle oben Johannes		
<b>RückenFit</b> 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Myriam	<b>Kickboxen (ab 8J)</b> 17.45 – 19.15 Uhr Halle unten Atilla	<b>Dance Mix (Beginner)</b> 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Anna-Lena	<b>Faszientraining</b> 18.25 – 19.25 Uhr Halle oben Tanja	<b>Body Workout</b> 18.15 - 19.15 Uhr Halle oben Annette		
<b>Dannys Dance Fit</b> 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	<b>Zumba</b> 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	<b>Reha-Sport</b> 18.00 – 18.45 Uhr Halle unten Julia	<b>Yin &amp; Sound Yoga</b> 18.30 – 19.45 Uhr Kursraum Sinha	<b>Ninja Evolution (ab 8J)</b> 18.15 - 19.45 Uhr Halle unten Wael		
<b>Step Aerobic</b> 20.00 – 21.00 Uhr Halle oben Annette	<b>Fitnessboxen</b> 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	<b>Nordic Walking</b> 18.30 – 19.30 Uhr Outdoor Renate	<b>Kickboxen (ab 16J)</b> 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla			
	<b>Fit Mix</b> 20.15 – 21.15 Uhr Halle oben Auraphelia	<b>Dance Mix (Level Up)</b> 19.05 – 20.05 Uhr Halle oben Anna-Lena				